

Принято  
на заседании Управляющего совета  
Протокол № 1 от 04.09.2019 г



Утверждаю  
Директор МОБУ СОШ  
Н.М. Ахметова

## **Положение о режиме занятий обучающихся МОБУ СОШ д. Савалеево** **1 Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с  
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,  
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";  
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;  
- письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»; - Уставом Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средняя общеобразовательная школа д. Савалеево (далее - Школа).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.
- 1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2 Режим образовательного процесса**

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет 35 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели, в девятом и одиннадцатом классах - 34 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается

календарным учебным графиком. Календарный учебный график разрабатывается на каждый учебный год и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе .

2.7. Продолжительность уроков во 2-11-х классах составляет 45 минут, в 1 классах - от 35 до 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, музыки, изобразительного искусства, технологии, уроками- экскурсиями);
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 9.00.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется по расписанию, утверждаемому приказом директора Школы на каждый учебный год.

2.12. Аудиторная недельная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную недельную учебную нагрузку обучающихся, предусмотренную учебным планом Школы.

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе
- 23 часа в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю; ^
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю; ^
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 34 часа в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках не должна превышать 80%.

2.16. Потребность учащихся в движении реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов в неделю.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часа.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, творческих объединений допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.4. Занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.